

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТУАПСИНСКИЙ РАЙОН  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 15  
ИМ. Н.А.ТХАГУШЕВА А. АГУЙ-ШАПСУГ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТУАПСИНСКИЙ РАЙОН  
(МБОУ СОШ № 15 им. Н.А. Тхагушева а. Агуй-Шапсуг)

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МБОУ СОШ №15

им. Н.А. Тхагушева а. Агуй-Шапсуг

от 31.08.2022 № 50/12-Д

директор

Ю.Д. Шхалахов



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о режиме занятий  
в МБОУ СОШ № 15 им. Н.А. Тхагушева а. Агуй-Шапсуг

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий в МБОУ СОШ №15 им. Н.А. Тхагушева а. Агуй-Шапсуг (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года №28;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего

России от 28 августа 2020 года №442.

**1.2.** Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

**1.3.** Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

## **2. Учебный год**

**2.1.** Учебный год в МБОУ СОШ №15 им. Н.А. Тхагушева а. Агуй-Шапсуг начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

**2.2.** Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

**2.3.** Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

**2.4.** После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее

7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

**2.5.** Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

**3.1.** Обучение в МБОУ СОШ №15 им. Н.А. Тхагушева а. Агуй-Шапсуг ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-8-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 9-11-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

**3.2.** Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре-декабре;
- 40 минут в январе-мае.

Продолжительность урока в компенсирующих классах не превышает 40 минут.

**3.3.** Учебные занятия в МБОУ СОШ №15 им. Н.А. Тхагушева а. Агуй-Шапсуг организованы в одну смену. Начало уроков – 8.00.

**3.4.** После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока – 20 мин.

**3.5.** Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь-декабрь	Январь-май
1	8.00 – 8.35	8.00 – 8.40
2	8.45 – 9.20	8.50 – 9.30
Д/пауза	9.40 – 10.20	9.50 – 10.30
3	10.50 – 11.25	10.50 – 11.30
4	11.35 – 12.10	12.10 – 12.50

Расписание звонков для остальных классов:

Урок	Первая смена
1	8.00 – 8.40
2	8.50 – 9.30
3	9.50 – 10.30
4	10.50 – 11.30
5	11.40 – 12.20

6	12.30 – 13.10
7	13.20 – 14.00

**3.6.** Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2-4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5-6-х классах – шести;
- 7-11-х классах – семи.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

**4.1.** При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

**4.2.** Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

**4.3.** При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

**4.4.** Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

## **5. Особенности режима занятий**

при электронном и дистанционном обучении

**5.1.** При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

**5.2.** Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

**5.3.** Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

**5.4.** Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

**5.5.** Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

**6.1.** Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором МБОУ СОШ №15 им. Н.А. Тхагушева а. Агуй-Шапсуг.

**6.2.** Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

**6.3.** Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

**6.4.** При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха сменой вида деятельности.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 596974844230160636455792629216020332221980529360

Владелец Шхалахов Юрий Джанклишович

Действителен с 19.12.2023 по 18.12.2024