



Подготовлено  
Федеральным методическим центром  
по финансовой грамотности населения  
Института финансовой грамотности  
на базе Финуниверситета в рамках  
проекта Министерства финансов России

Еще больше полезной информации  
по финграмотности здесь:



[vk.com/ifgfu](https://vk.com/ifgfu)



[@fingramota\\_ifg](https://t.me/fingramota_ifg)



## ТОП-5 ФИНАНСОВО ПОЛЕЗНЫХ ПРИВЫЧЕК



## СОСТАВЛЯЙТЕ БЮДЖЕТ СЕМЬИ НА ГОД, МЕСЯЦ, НЕДЕЛЮ

- Указывайте виды запланированных покупок товаров, работ и услуг.
- Определяйте минимальный и максимальный объёмы расходов по ним (в целях формирования разных вариантов планов).
- Приоритизируйте расходы с учётом важности для Вас – это позволит в случае непредвиденной ситуации принять взвешенное решение по корректировке плана.

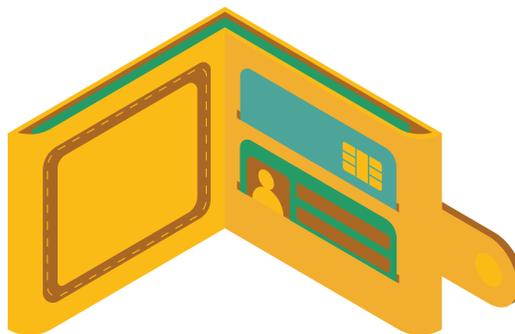
## НЕ ПОКУПАЙТЕ НЕНУЖНЫХ ТОВАРОВ

- Составляйте список товаров перед походом в магазин.
- Приобретайте только те товары, что указаны в данном списке.
- Не поддавайтесь сиюминутным желаниям взять тот или иной товар с полки – это уловки магазина!



## ФОРМИРУЙТЕ ФИНАНСОВЫЕ РЕЗЕРВЫ НА СЛУЧАЙ НЕПРЕДВИДЕННЫХ РАСХОДОВ

- **15-30%** от трудовых доходов направляйте в копилку.
- Копите не под подушкой, а в банке (на вкладе или накопительном счёте) – это позволит Вам частично (преимущественно) защитить свои накопления от инфляции.
- Перед размещением средств в кредитной организации, убедитесь, что она является банком (чтобы защитить свои средства в объёме до **1,4 млн рублей**).



Еще больше полезных советов в онлайн-лекции эксперта Института финансовой грамотности:



## ИЩИТЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ЗАРАБОТКА

- Регистрируйтесь в качестве самозанятого.
- Предлагайте свои трудовые навыки через сервисы по подбору персонала.
- Продавайте свои товары через социальные сети и знакомых: настоящее время объекты рукоделия пользуются большим спросом).

## НЕ БЕРИТЕ В ДОЛГ

- Помните о правиле «берешь чужие – отдаёшь свои».
- Если берете в долг в банке, то придётся заплатить ещё и проценты за кредит, т.е. отдать надо будет больше, чем взяли.
- Брать в долг в микрофинансовых организациях нельзя, т.к. проценты могут достигать **365%** годовых, т.е. взяли **10000 рублей**, а при пользовании средствами в течении года вернуть надо будет **46 500 рублей!**